

LES PRODUITS DANGEREUX



LES ÉVITER C'EST MIEUX !



ÉDITO

Les produits que nous utilisons au quotidien pour le ménage, le bricolage, le jardinage, l'entretien du véhicule contiennent des substances toxiques qui peuvent avoir des conséquences graves à plus ou moins long terme sur notre santé, sur l'environnement, voire sur nos équipements d'assainissement.

Après utilisation, ces produits doivent être orientés vers des filières spécifiques, onéreuses. Mais des solutions alternatives plus saines, simples, moins coûteuses et tout aussi efficaces existent.

Ce livret vous permettra de prendre conscience des dangers causés par ces produits toxiques courants et surtout de trouver d'autres façons de faire, moins polluantes et moins dangereuses.

Il a pu voir le jour grâce au travail partenarial entre le S.E.E.D.R et ses collectivités adhérentes avec le soutien financier de l'éco-organisme EcoDDS qui collecte dans les déchèteries et traite les « Déchets Diffus Spécifiques » des ménages.



comment?

RECONNAITRE LES PRODUITS DANGEREUX

Les symboles de danger sur les étiquettes nous renseignent sur leur dangerosité. Mais l'absence de symbole ne signifie pas qu'un produit est inoffensif.



▶ Explosif



▶ Inflammable



▶ Gaz sous pression : risque de brûlures ou blessures liées au froid



▶ Comburant : risque de provoquer ou d'aggraver un incendie ou une explosion



▶ Dangereux pour la santé : risque d'irritation (voies respiratoires ...) et d'empoisonnement à forte dose



▶ Toxique ou mortel : risque même à faible dose



▶ Corrosif : risque de brûlures et de lésions



▶ Dangereux pour l'environnement



▶ Très dangereux pour la santé : risque de cancer, d'altération du fonctionnement de certains organes, de mortalité

QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE?

Avant toute utilisation d'un produit dangereux, lire l'étiquette de l'emballage et suivre les indications fournies par le fabricant pour :

- connaître les risques particuliers du produit ;
- connaître les précautions à prendre pour se protéger et la conduite à tenir en cas d'accident.

Lors de l'utilisation, il est nécessaire dans tous les cas :

- d'utiliser des équipements de protection (gants, lunettes, masque, etc..) ;
- de ne pas boire, manger ou fumer ;
- de respecter les prescriptions de dosage ;
- de ne jamais le mélanger à d'autres produits, (risque de réactions chimiques dangereuses) ;
- de ne pas l'utiliser à proximité des enfants.



Après utilisation :

- conserver les produits dans leur emballage d'origine et bien les fermer ;
- les ranger et les stocker dans un lieu ventilé à l'abri de la chaleur, hors de portée des enfants et des produits alimentaires (si possible hors des pièces de vie et équipé d'un extincteur) ;
- se laver les mains ; prendre une douche (notamment après une pulvérisation de produits) ;

QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE?

À ne pas faire :

- ne pas mélanger avec les ordures ménagères ni jeter dans la nature ;
- ne pas déverser dans les toilettes, égoûts, éviers, nature ou cours d'eau ;
- ne pas brûler.

Quelques conseils de prévention :

- acheter seulement les quantités de produits nécessaires ;
- éviter de traiter (mauvaises herbes, ravageurs...) lorsqu'il fait trop chaud, qu'il y a trop de vent ou par temps pluvieux ;
- privilégier l'utilisation des produits les moins volatiles ;
- bannir les solvants à base de chlore (comme le trichloréthylène, le perchloroéthylène ...) trop agressifs.

Bon à savoir :

- aérer quotidiennement les pièces de la maison pendant 10 min permet de réduire les polluants intérieurs et évite l'utilisation de diffuseur ;
- nettoyer régulièrement limite l'accumulation de la saleté et évite le recours aux produits agressifs, polluants et coûteux.



DES PRODUITS ALTERNATIFS SIMPLES

Ils sont bien moins impactants et d'efficacité équivalente.

Dans les magasins de bricolage ou en jardinerie, on trouve des produits éco labellisés reconnaissables à leurs logos :



Ces produits sont respectueux de l'environnement tout au long de leur cycle de vie.

- Intégrées dans vos recettes maison, les huiles essentielles (particulièrement arbre à thé, citron, lavande, eucalyptus ...) sont idéales pour nettoyer, désinfecter, assainir et purifier. Attention, leur utilisation n'est pas sans risque. Renseignez-vous avant usage.



Nos maisons regorgent également de produits simples et à l'efficacité insoupçonnée. Les trois incontournables sont :



- Le vinaigre blanc (désinfectant, anticalcaire, détachant),



- Le bicarbonate de soude (récupérant, désodorisant, fongicide, anticalcaire, adoucissant)



- Le citron (nettoyant, désinfectant, désodorisant, détartrant)

Le marc de café, le savon de Marseille et le sel méritent également d'être cités.

! Tous ces produits doivent être utilisés en respectant les précautions de dosage.

ménage

POUR MON MÉNAGE J'UTILISE :

- Aérosol ménager, Alkali, Ammoniaque
- Anticalcaire, Antitartre
- Crème à récurer
- Déboucheur canalisations
- Décapant, Dégraissant
- Désinfectant multi-usages
- Détachant, Détartrant, Détergent
- Eau de javel
- Lessive à la soude
- Nettoyant four, vitre, WC ...
- Shampoing moquette
- Tablettes lave-vaisselle



! Ces produits peuvent entraîner des brûlures graves pour les yeux et la peau et engendrer des problèmes respiratoires. En mélange, certains produits provoquent des réactions chimiques dangereuses.



TRUCS ET ASTUCES

ménage

Avant d'acheter des produits, je regarde ce que je peux utiliser dans mes placards.

- Marc de café et ventouse pour déboucher les canalisations
- Vinaigre blanc + bicarbonate + citron (ménage)
- Savon noir ou de Marseille (ménage)
- Chiffon microfibre (vitres)



RECETTES maison

Produit multi-usage

Mélanger 90 cl d'eau, 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc et quelques gouttes d'huile essentielle de citron.

Créer ses lingettes réutilisables

Mélanger 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc, 1 cuillère à soupe de savon liquide et 2 tasses d'eau. Tremper les tissus et les essorer. Pour les conserver, utiliser une boîte hermétique.

Détartrant

Dans la salle de bain, utiliser du vinaigre blanc pour enlever les traces de calcaire et le bicarbonate de soude pour récurer les joints.

POUR MON BRICOLAGE J'UTILISE :

- Acétone, Aérosol, Antirouille,
- Chlorure ferrique, Cire à bois,
- Cire colorée pour enduit,
- Colles (toutes sortes), Colorant,
- Décapant de peinture et PVC,
- Dégrippant, Détachant, Diluant,
- Dissolvant, Durcisseur, Enduits,
- Essence de Térébenthine,
- Graisse, Joints de carrelage (pâteux),
- Lasure, Mastic bois,
- Matière chimique à injecter,
- Pâte à bois, Peinture pour PVC,
- Peinture, Plâtre,
- Primaire d'adhérence pour dalle béton,
- Vernis, Vitricificateur, White Spirit,
- Xylophène.



! Ces produits sont agressifs et
• peuvent irriter la peau.
Ils sont très nocifs par inhalation.

TRUCS ET ASTUCES

Lorsque je bricole, je fais attention à ce que je touche et ce que je respire.

Je privilégie les techniques nécessitant peu de produits chimiques :

- la pose sans colle : fixation par bandes adhésives, baguettes ou vis
- le décapage sans produit : ponçage mécanique avec du papier de verre ou décapage thermique

J'UTILISE

- des produits éco labellisés
- des produits naturels (peinture à base de chaux, caséine, huile de lin, brou de noix)

J'OPTE POUR

- une fabrication maison : peinture à base de farine/argile ; enduit à base de chaux - sable - liant naturel
- les peintures à l'eau qui ne contiennent pas ou moins de solvants et facilitent le nettoyage des pinceaux (plus besoin de produit toxique).

RECETTE maison

Peinture « faite maison »

Faire chauffer 300 g de farine avec 300 ml d'eau. Lorsque ce mélange est chaud, verser au fur et à mesure 3 l d'eau et porter à ébullition pendant 10 min. Puis ajouter 600 g de pigment, et 300 ml d'huile de lin, porter à ébullition à nouveau pendant 30 min.



- Activateur compost,
- Anti-fourmis, Anti-limaces, Anti-mousse,
- Bouillie bordelaise, Chlorate de soude,
- Débroussaillant, Désherbant sélectif
- Engrais, Fongicides, Herbicides,
- Hormones de bouturage, Insecticides,
- Mastic à cicatriser les plantes,
- Pesticides, Potasse,
- Raticides, Répulsif à animaux,
- Sulfate de cuivre et de fer,
- Taupicides, etc.



! Ces produits peuvent irriter la peau et les voies respiratoires et sont très nocifs par inhalation.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Plus de 90 % de nos cours d'eau sont contaminés par des pesticides (désherbant, insecticide ...)



TRUCS ET ASTUCES

Pour un jardin beau et florissant, j'utilise les bienfaits des plantes.

JE PRÉFÈRE

- le désherbage manuel ou thermique
- des engrais naturels (ex : compost, fumier)
- les orties ou la prêle à la place de l'azote, les cendres de bois pour la potasse
- tondre mon gazon assez haut (6-8 cm) pour limiter la germination d'herbes indésirables et l'invasion de la mousse.

Certaines plantes permettent de lutter contre les maladies et les ravageurs (ex : œillets d'Inde pour les tomates, la lavande en répulsif pour les pucerons ...).



Il existe des pesticides naturels (ex : purin de plantes, coccinelles pour lutter contre les pucerons).

Je plante des variétés naturellement plus résistantes aux maladies et mieux adaptées à nos conditions climatiques et géographiques.

Je limite les arrosages en paillant certaines parties de mon terrain.

RECETTE maison

Anti-mauvaises herbes

Je vaporise un mélange d'eau salée et de vinaigre blanc (1 l de vinaigre blanc, 1/2 l d'eau et 1 poignée de sel) pour désherber 7 à 10 m².

garage

POUR MON GARAGE J'UTILISE :

- Aérosols (dégrippant, dépolissant, anti-crevaison, dégivrant)
- Anti-gel
- Batteries
- Essence, gasoil
- Filtres (air, gasoil et huile)
- Graisse de voiture
- Huile de vidange
- Lave-glace
- Liquide de freins et de refroidissement
- Lubrifiant, lustrant



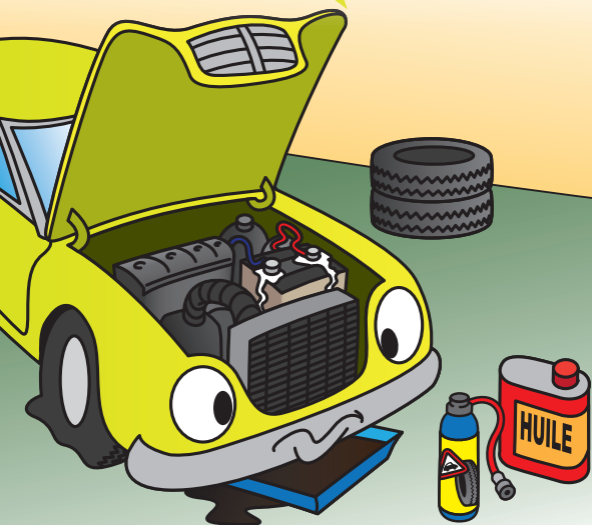
! Tout aérosol (même vide) risque d'exploser en cas d'exposition à la chaleur.

! Les batteries contiennent des métaux lourds (plomb) et des acides.

! L'huile de vidange est polluante pour l'environnement et nocive pour l'homme.

LE SAVIEZ-VOUS ?

1 l d'huile peut contaminer 1000 m³ d'eau.



TRUCS ET ASTUCES

garage

Même pour l'entretien de ma voiture,
j'emploie de bonnes pratiques.

- Je privilégie les produits éco labellisés
- Je ne mélange JAMAIS mes huiles de vidange avec d'autres liquides.



RECETTES maison

Produit lustrant

Pour faire briller les plastiques à l'intérieur de la voiture, étaler un peu d'huile d'olive avec un chiffon sec.

Désodorisant

Le bicarbonate de soude est efficace pour désodoriser les sièges et moquettes : répartir le produit de manière uniforme et laisser agir pendant 15 min puis passer l'aspirateur.

Lave glace à base de vinaigre blanc

Remplir un bidon avec 1/3 de vinaigre blanc et ajouter de l'eau.

- Anti-algues
- Anti-mousse
- Chlore
- Clarificateur
- Correcteur de pH (pH - et pH +)
- Galets de chlore



! Le chlore est un produit très réactif en présence d'autres produits ou sous l'effet de la chaleur et/ou de l'humidité.

! Ces produits peuvent entraîner des brûlures graves pour les yeux et la peau et engendrer des problèmes respiratoires.



TRUCS ET ASTUCES

Même les pieds dans l'eau,
je fais ce qu'il faut !

- J'opte pour un entretien au sel plutôt qu'au chlore (quand cela est possible)
- Je respecte les quantités de produits nécessaires (ne pas surdoser !)
- Je contrôle régulièrement la qualité de l'eau
- Je nettoie régulièrement ma piscine (pour éviter le développement d'algues et avoir recours à des produits d'entretien chimiques).



quotidien

AU QUOTIDIEN J'UTILISE :

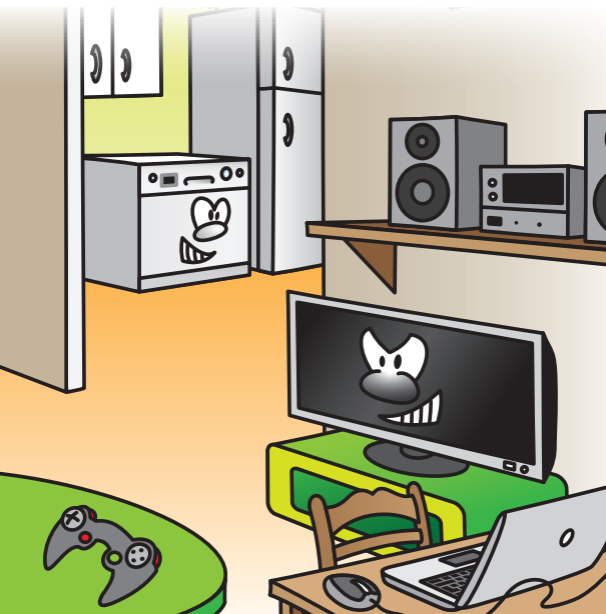
- Absorbant d'humidité
- Alcool à brûler
- Allume-barbecue
- Ampoules, néons
- Cartouches d'encre et toners
- Cirages
- Extincteurs
- Huiles ménagères (tournesol, olive...)
- Imperméabilisant
- Pétrole désaromatisé
- Piles



- Bouteilles de gaz
- Cartouches de gaz
- Appareils électroménagers (lave-linge, sèche-cheveux, réfrigérateur, congélateur, cuisinière, cafetière, bouilloire, grille-pain, télévision, téléphone, ordinateur, imprimante...)



! Ces produits sont polluants : métaux lourds, gaz à effet de serre, terres rares ...



TRUCS ET ASTUCES

Tous les jours, j'adopte des gestes simples qui me facilitent la vie !

- J'entretiens correctement mes appareils électroménagers : cela allonge leur durée de vie
- Je recharge mes cartouches d'imprimante : cela limite les déchets et fait faire des économies
- Je dépose l'huile de friture à la déchèterie : dans le réseau des eaux usées, c'est un véritable fléau pour les stations d'épuration. Je peux acheter une friteuse « nouvelle génération » qui requiert beaucoup moins d'huile
- Je rapporte ma bouteille de gaz chez un revendeur
- Je privilégie les nouvelles technologies : certains appareils se rechargent grâce au solaire, à une dynamo ou se branchent directement sur le secteur. Sinon j'utilise des piles rechargeables
- J'organise ma pièce pour profiter un maximum de la lumière naturelle. Sinon, je me sers des ampoules adaptées aux besoins de la pièce.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une ampoule à incandescence de 100 W équivaut à une ampoule de 25 W « basse consommation ».



santé

POUR MA
SANTÉ

ET CELLE DE MES ANIMAUX
J'UTILISE :

- Aiguilles de stylos
- Lancettes
- Médicaments
- Seringues avec aiguille



- Thermomètres à mercure
- Radiographies argentiques



- Produits vétérinaires



! Ces produits peuvent blesser des personnes
et contaminer l'homme et l'environnement.



TRUCS ET ASTUCES

Pour ma santé, pas question de déroger !

- J'utilise à bon escient les médicaments et demande un avis médical
- Pour les petits maux, je pense aux remèdes de « grand-mère ».

RECETTES maison

Piqûre d'insectes

Mettre un glaçon sur la piqûre afin de réduire l'irritation puis appliquer de l'huile essentielle (eucalyptus, clou de girofle ou menthe poivrée) pour réduire la démangeaison.

Ecœurement ou ballonnement

Mélanger une cuillère à café de bicarbonate avec de l'eau (ne convient pas aux personnes faisant un régime sans sel).

Précautions avec certains remèdes naturels (en cas d'allergies). Toujours demander un avis médical.



NUMÉROS UTILES

Centre antipoison de Lyon 04 72 11 69 11

Samu 15

Pompiers 18

Liens internet

- www.mesdechets.specifiques.com
- www.reduisonsnosdechets.fr
- www.ecolabels.fr
- www.eco-systemes.fr
- www.malampe.org
- www.dastri.fr
- raffa.grandmenage.info
- www.jerecyclemespiles.com
- [www.developpementdurable.gouv.fr/
guide-pour-jardiner-plus-nature.html](http://www.developpementdurable.gouv.fr/guide-pour-jardiner-plus-nature.html)
- www.plandechets.rhonealpes.fr
- [www.ademe.fr/produits-dechets-
dangereux](http://www.ademe.fr/produits-dechets-dangereux)
- www.ctbp.fr/faq

Ce guide vous propose des alternatives simples et des conseils dans la vie de tous les jours.

Il n'a pas vocation à remplacer un avis médical ou de professionnel.

Dessinateur : Eric Perrin (Acora)

En partenariat avec le Service communication
de Roannais Agglomération - maquette Nov.
2015

Imprimerie : Les Arts Graphiques



www.imprimerie-arts-graphiques.fr

Conception/Réalisation :



Charlieu-Belmont
COMMUNAUTÉ

Pierres d'histoire et Terre d'avenir

www.charlieubelmont.com



Communauté
de Communes
du Pays d'Urie

www.ccpu.fr



CoPLER
PROPRETE

www.copler.fr



Vals-d'Aix-et-Isable

www.cc-valsaisaisable.fr



roannais
AGGLOMERATION
communauté d'avenir

www.roannais-agglomeration.fr



Communauté
de Communes
de Balbigny

www.cc-balbigny.fr



SEEDR

Syndicat d'Etudes et d'Élimination des Déchets du Roannais

www.seedr.fr

Avec la participation financière de :



www.mesdechets.specifiques.com