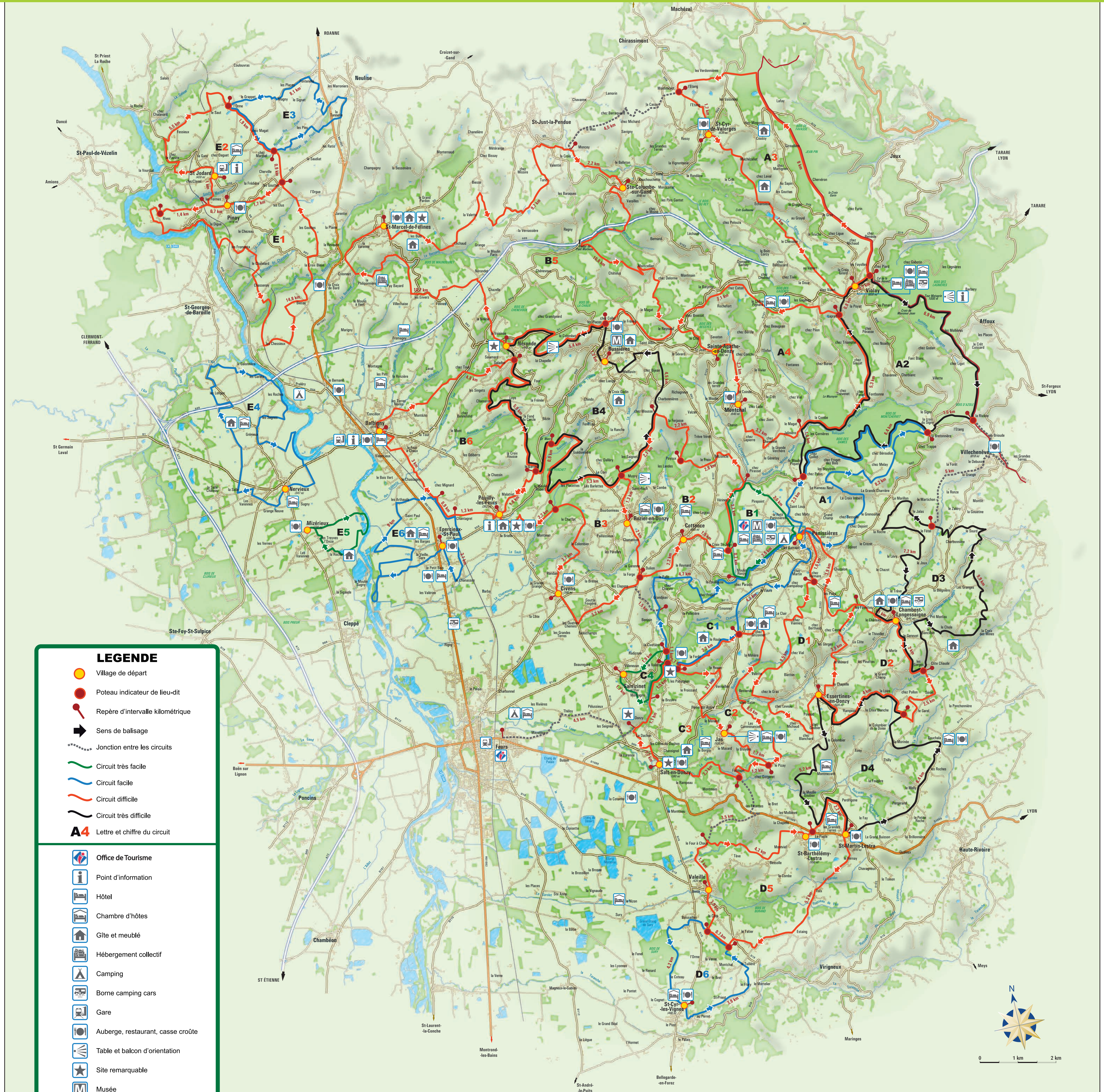


ITINERAIRES V.T.T. DANS LES MONTAGNES DU MATIN



LEGENDE

- Village de départ
- Poteau indicateur de lieu-dit
- Repère d'intervalle kilométrique
- Sens de balisage
- Jonction entre les circuits
- Circuit très facile
- Circuit facile
- Circuit difficile
- Circuit très difficile
- A4** Lettre et chiffre du circuit

- Office de Tourisme
- Point d'information
- Hôtel
- Chambre d'hôtes
- Gîte et meublé
- Hébergement collectif
- Camping
- Borne camping cars
- Gare
- Auberge, restaurant, casse croûte
- Table et balcon d'orientation
- Site remarquable
- Musée

BALISAGE SUR LE TERRAIN

Les différents circuits sont repérés par une lettre et un chiffre à la couleur de la difficulté

- Direction
- N° de circuit
- Couleur du chiffre = difficulté

Poteau indicateur avec un cartouche indiquant le lieu dit. Implanté principalement aux jonctions des circuits

CIRCUITS VTT

N° RESEAU A	Nom « Les sapinières du levant »	Dénivelé	Distance
A1	Circuit des Bois	498 m	17 km
A2	Tour Matagrin	735 m	23 km
A3	Légende de St Cyr	548 m	19 km
A4	Initiation à la botanique	544 m	18 km

RESEAU B	« Villages et tissage »	Dénivelé	Distance
B1	Les rives de la Charpassonne	250 m	8 km
B2	Au fil de la soie	518 m	17 km
B3	Les balcons du Forez	619 m	19 km
B4	Sur le chemin des canuts	758 m	26 km
B5	Le Tacot	1142 m	37 km
B6	La tour Mondon	396 m	18 km

CIRCUITS VTT

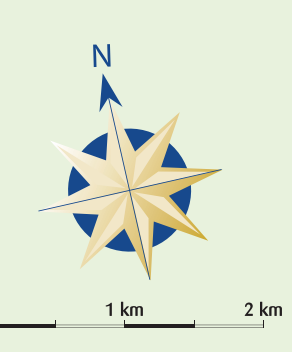
N° RESEAU C	Nom « Le monorail »	Dénivelé	Distance
C1	La voie du monorail	393 m	19 km
C2	Le bourg fleuri	478 m	14 km
C3	Le tour roman	398 m	14 km
C4	Le pont de Montagny	152 m	5 km

RESEAU D	« Etangs et monts »	Dénivelé	Distance
D1	Les moissons	560 m	18 km
D2	Les fermes fortifiées	488 m	14 km
D3	La chapelle du Mortier	720 m	20 km
D4	Le lavoir	588 m	18 km
D5	Les contreforts du Lyonnais	442 m	16 km
D6	Les étangs	218 m	9 km

CIRCUITS VTT

N° RESEAU E	Nom « Les bords de Loire »	Dénivelé	Distance
E1	Les bords de Loire	514 m	19 km
E2	Le pont de la Vourdiat	272 m	12 km
E3	Le Gildarian	257 m	10 km
E4	La Ronde Nervirotte	161 m	16 km
E5	La Source	25 m	5 km
E6	Saint Paul	41 m	13 km

JONCTIONS	de A3 vers B5	Dénivelé	Distance
	de B3 vers C1	260 m	4,5 km
	de C3 vers D5	84 m	1,5 km
	de D3 vers A2	130 m	3,5 km
	Feurs vers C3	303 m	5 km
		60 m	4,5 km



Circuits VTT

N°	Nom	Distance	Dénivelé
RESEAU A « Les sapinées du levant »			
A1	Circuit des bois	17 km	498 m
A2	Tour Matagrín	23 km	735 m
A3	Légende de St-Cyr	19 km	548 m
A4	Initiation à la botanique	18 km	544 m
RESEAU B « Villages et tissage »			
B1	Les Rives de la Charpassonne	8 km	250 m
B2	Au fil de la soie	17 km	518 m
B3	Les balcons du Forez	19 km	619 m
B4	Sur le chemin des canuts	26 km	758 m
B5	Le Tacot	37 km	1142 m
B6	La tour Mondon	18 km	396 m
RESEAU C « Le monorail »			
C1	La voie du monorail	16 km	393 m
C2	Le bourg fleuri	14 km	478 m
C3	Le tour roman	14 km	398 m
C4	Le pont de Montagny	5 km	152 m
RESEAU D « Etangs et monts »			
D1	Les moissons	18 km	560 m
D2	Les fermes fortifiées	14 km	488 m
D3	La chapelle du Mortier	20 km	720 m
D4	Le lavoir	18 km	588 m
D5	Les contreforts du Lyonnais	16 km	442 m
D6	Les étangs	9 km	218 m
RESEAU E « Les bords de Loire »			
E1	Les bords de Loire	19 km	514 m
E2	Le pont de la Vourdiat	12 km	272 m
E3	Le Gildarien	10 km	257 m
E4	La Ronde Nervirotte	16 km	161 m
E5	La Source	5 km	25 m
E6	Saint Paul	13 km	41 m

JONCTIONS

De A3 vers B5	4,5 km	260 m
De B3 vers C1	1,5 km	84 m
De C3 vers D5	3,5 km	130 m
De D3 vers A2	5 km	303 m
De Feurs vers C3	4,5 km	60 m



LES ITINERAIRES



La topographie des Montagnes du Matin se prête à une pratique sportive et physique du V.T.T. sur un terrain qui ne présente généralement pas de difficultés techniques. La région est vallonnée et demande au vététiste de fournir un effort constant pour parcourir les sentiers balisés qui traversent des paysages où se succèdent fonds de vallées et dômes de collines.

Les itinéraires se présentent sous la forme d'un réseau de 350 km de chemins qui sillonnent le massif des Montagnes du Matin et côtoient par endroits la plaine du Forez ou les bords du fleuve Loire. 70% des voies balisées sont constituées de terre ou de sentiers.

Ce maillage se divise en 5 secteurs géographiques distincts identifiés par une lettre que l'on retrouve sur chaque balise :

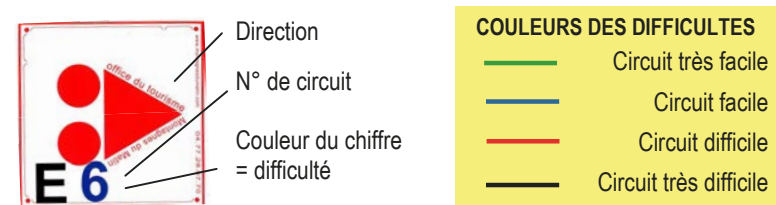
- A : « Vers les hautes sapinées du levant »
- B : « Vieux villages et tissage »
- C : « Le monorail »
- D : « Par étangs et par monts »
- E : « Les bords de Loire »
- J : lettre utilisée pour le balisage des jonctions



BALISAGE ET SIGNALÉTIQUE

Tout le réseau est équipé de façon homogène avec le logo normalisé « Vélo Tout Terrain » de couleur orange sur fond blanc. Toutes les balises comportent les coordonnées de l'office de tourisme et sont orientées suivant la direction à suivre. Les différents circuits sont repérés par une lettre et un chiffre à la couleur de la difficulté.

La circulation se fait à sens unique hormis sur certaines portions où il est possible d'aller dans les deux sens.



Aux jonctions ...

Des poteaux équipés de balises indiquent la séparation de circuits ; chaque poteau porte le nom du lieu-dit où il se trouve implanté.

Dans les villages ...

Afin de pouvoir vous situer régulièrement, un plan d'ensemble du réseau V.T.T. est installé au centre de chaque village traversé.

Points de départ ...

Il est conseillé de prendre le départ du ou des circuits choisis depuis les villages. Dans tous les cas, le départ se situe dans les centres bourgs où le plan d'ensemble est affiché : place de l'église ou de la mairie.

Pour Balbigny, le départ se fait de la Place Conillon.

Pour Panissières, le départ se fait de l'office de Tourisme, face à la mairie

AUTRES BALISAGES RENCONTRES

Une grande partie des sentiers des Montagnes du Matin étant ouverte aux disciplines pédestres et équestres, il est fréquent de trouver des balises blanches et jaunes destinées aux marcheurs, des pastilles oranges pour guider les cavaliers et un marquage blanc et rouge correspondant au GR7.

ELABORER SON ITINÉRAIRE A LA CARTE

Les circuits sont tous indépendants les uns des autres ; l'intérêt de notre réseau se situe dans les multiples possibilités de jumeler plusieurs circuits entre eux. A partir des repères d'intervalles kilométriques sur cette carte, vous pourrez calculer la longueur de votre itinéraire. Pour vos étapes de restauration ou d'hébergement, contactez l'office de tourisme ou rendez vous sur son site internet : www.montagnesdumatn-tourisme.com

PRECISIONS DIVERSES

Pour randonner dans de bonnes conditions, le balisage sur le terrain et la cartographie guident le promeneur. Le balisage et la signalisation pouvant être l'objet de vandalisme, nous vous prions de bien vouloir en informer l'Office de Tourisme des Montagnes du Matin afin d'y remédier dans les meilleurs délais. Les tracés des itinéraires sont exacts au moment de la sortie de la carte. Toutes modifications pouvant intervenir sur le terrain n'engagent en aucun cas la responsabilité des communes concernées. Le balisage sur le terrain demeure l'indication principale pour suivre son itinéraire



LES MONTAGNES DU MATIN, le paradis du VTT !

Pays vert et accueillant au relief onduyant, parsemé de petits villages, aux étangs et cours d'eau, aux vastes horizons, il s'étage de 300 à 1000 mètres d'altitude, des rives du fleuve Loire à la Tour Matagrín, sise sur le mont Boussivre, point culminant des monts du Lyonnais.

Avec 350 km de parcours balisés vous pourrez parcourir les Montagnes du Matin à votre guise, en suivant les 26 circuits en boucle ou en les jumelant les uns aux autres.

Les circuits sont également ouverts aux cavaliers et randonneurs pédestres

Chaque circuit possède un QR CODE. En le flashant, vous serez directement connecté sur le circuit concerné. Vous pourrez le transférer vers votre GPS.



Les sapinées du levant

Circuits A

LE CIRCUIT DES BOIS
17 km Dénivelé : 498 m Départ : Panissières Niveau : Facile



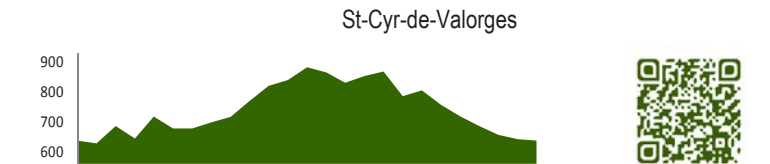
De Panissières, il faut fournir un effort soutenu pour parcourir la première partie de l'itinéraire qui monte régulièrement jusqu'au plateau du « Plan Mélay ». La halte permet d'admirer le vaste panorama qui s'ouvre sur la plaine et les monts du Forez. Le circuit devient alors plus reposant lorsqu'il pénètre dans le fraîcheur des forêts. A l'orée du « Taille de Montchevet », le terrain devient pentu. La balade se prolonge tranquillement par des sentiers bordés de feuillus, quitte les bois en empruntant de larges chemins et remonte brusquement à Panissières en fin de parcours.

LA TOUR MATAGRIN
23 km Dénivelé : 735 m Départ : Violy Niveau : Très difficile



En partant de Violy, après avoir franchi le col de la Croix Cazard, la montée progressive conduit au pied de la Tour Matagrín, point culminant des Monts du Lyonnais. Faites une halte pour grimper au sommet et apprécier la magnifique vue à 360°. Une grande partie du circuit emprunte alors le GR7 sur un terrain plutôt plat jusqu'à la Croix de Signy. Là, le circuit est commun au A1 jusqu'au lieu-dit Chez Polon. A partir de ce point, le retour oscille entre crêts et vallons. Puis à l'étang de Fontbonne, une longue côte permet de rejoindre le point de départ.

LA LEGENDE DE ST CYR
19 km Dénivelé : 548 m Départs : Violy / St-Cyr-de-Valorges Niveau : Difficile



Depuis St-Cyr-de-Valorges, l'itinéraire, en dents de scie au départ, plonge dans les vallons ombragés. A partir de l'étang d'Echansieux, il remonte longuement sur Violy par des chemins herbeux. Le circuit s'élève encore après la traversée du village pour gagner les hauteurs des monts du Lyonnais et s'élever sur un large chemin également emprunté par le GR7. Ici, sous les roues du V.T.T., fut la ligne de partage des eaux Atlantique / Méditerranée. A l'horizon, se dévoilent de vastes panoramas sur les monts du Forez et de la Madeleine. Le parcours longe ensuite le plan d'eau de Valorges aménagé d'un coin pique-nique avant de rejoindre le village de St-Cyr-de-Valorges.

INITIATION A LA BOTANIQUE
18 km Dénivelé : 544 m Départs : Montchal / Ste-Agathe-en-Donzy Niveau : Difficile



De Ste-Agathe-en-Donzy, le circuit débute par une descente abrupte empruntant le sentier botanique de la Belette. Après avoir franchi la vallée, la jonction avec le village de Montchal se fait facilement. La pente se poursuit jusqu'au ruisseau du Moulin Piquet. La deuxième partie du circuit est plus ardue, notamment à partir de l'étang de Fontbonne, d'où la côte est rude pour arriver aux portes du village de Violy. La dernière partie se fait plus reposante avec de nombreuses descentes et de beaux panoramas sur le Forez, le Pilat ou encore le Roannais et les monts de la Madeleine.



www.montagnesdumatn-tourisme.com

Tél 04 77 28 67 70

Office de Tourisme des Montagnes du Matin
1, rue de la République - 42360 PANISSIÈRES

Édition 2018 Prix : 2€



Dans les monts du Lyonnais côté Loire
Les Montagnes du Matin

Villages et tissage

Circuits B

LES RIVES DE LA CHARPASSONNE
8 km Dénivelé : 250 m Départ : Panissières Niveau : Facile



En sortant de Panissières, le circuit emprunte rapidement l'ancienne voie ferrée du monorail jusqu'au lieu dit Moulin Ronzy. La pente est douce. Après avoir passé le pont, on bifurque à droite pour longer la rivière « La Charpassonne » avant de franchir grâce à un petit pont de bois. Le retour est plus difficile ; après avoir franchi la colline en sous-bois, on passe tout près de la chapelle St Loup, lieu-dit primitif de la cité Panissieroise que l'on aperçoit sur le promontoire. Le retour sur la petite ville est assez raide.

AU FIL DE LA SOIE
17 km Dénivelé : 518 m Départs : Cottance / Rozier-en-Donzy Niveau : Difficile



S'il s'agit d'un parcours en dents de scie avec des chemins qui descendent à plusieurs reprises dans les vallées de « La Charpassonne » et du « Chanasson ». A retenir, la bonne côte qui précède le retour sur Cottance. Lors de ce circuit, vous aurez l'occasion de passer le long de la colline de « Mussy » où l'on découvre un petit chaos granitique appelé « Les Pierres Folles ». Ne pas oublier de faire une halte à la table d'orientation dominant le village de Rozier-en-Donzy où un vaste panorama s'ouvre à vos yeux.

LES BALCONS DU FOREZ
19 km Dénivelé : 619 m Départ : Rozier-en-Donzy Niveau : Difficile

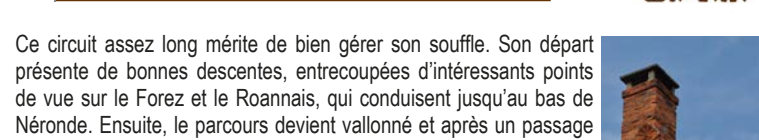


Depuis Civiens, les chemins alternent entre le fond des vallées boisées de « Chanasson » et du « Sault » et les contreforts des monts du Lyonnais, d'où l'on admire de très beaux panoramas. Après avoir fait une halte à Pouilly-lès-Feurs, village médiéval, le circuit quitte la zone de piémont pour celle des massifs avec un terrain plus physique, où la succession de côtes et de descentes s'accroît. Après avoir passé la colline de « Mussy », le circuit emprunte de beaux chemins pentus offrant, jusqu'au retour, de beaux points de vue sur la plaine et les monts du Forez.

SUR LE CHEMIN DES CANUTS

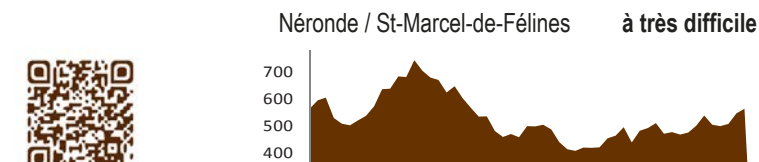
B4

26 km Dénivelé : 758 m Départ : Bussières / Néronde Niveau : Très difficile



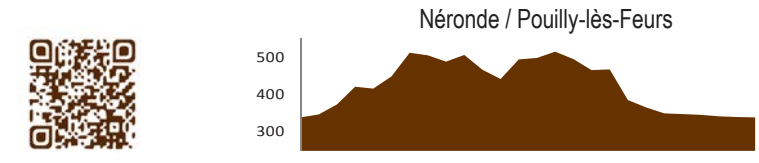
Ce circuit assez long mérite de bien gérer son souffle. Son départ présente de bonnes descentes, entrecoupées d'intéressants points de vue sur le Forez et le Roannais, qui conduisent jusqu'au bas de Néronde. Ensuite, le parcours devient vallonné et après un passage roulant, rejoint de brèves sous-bois où se succèdent, sur une longue distance, de belles côtes sur des terrains parfois caillouteux. En chemin, un arrêt dans le bois « Perchet » permet de découvrir « l'oratoire St Marc ». Ce petit édifice date de 1881. Construit par le propriétaire des bois de l'époque, il est sis sur un ancien emmitage qui aurait été fondé au 15ème siècle par des moines Augustins.

LE TACOT
37 km Dénivelé : 1142 m Départ : Ste-Colombe/Gand à très difficile Niveau : Difficile



Il est nécessaire de bien doser son endurance pour suivre cet itinéraire caractérisé par une succession de montées et de descentes sur une distance relativement longue. Le tacot : Le 15 juin 1923 est inauguré le dernier tronçon de la ligne Balbigny-Régy. Cette voie ferrée s'étire sur 36 km, traverse 7 tunnels, franchit 5 viaducs en desservant les gares de Néronde, Bussières et Ste Colombe. C'est au détour des chemins que surgit l'un de ces ouvrages, le « Pont Marteau ». Du haut de ses douze arches, il domine la vallée du Bernard. Sous deux de ses arches, passe désormais l'autoroute A89. La ligne Balbigny-Régy a cessé d'être exploitée à la veille de la seconde guerre mondiale.

LA TOUR MONDON
18 km Dénivelé : 396 m Départ : Balbigny / Néronde / Pouilly-lès-Feurs Niveau : Difficile

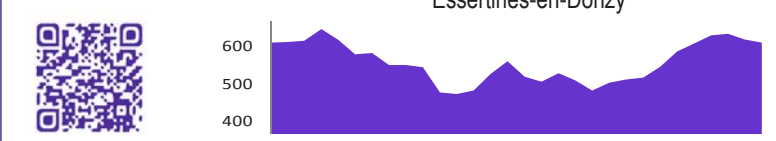


Au départ de Balbigny, le circuit quitte la plaine pour arpenter les premiers contreforts des monts du Lyonnais conduisant aux portes de Néronde. Faites une étape pour arpenter les ruelles et découvrir la place du Pilon ou les maisons à colombages de ce village médiéval. Après avoir franchi la vallée, on atteint la Tour Mondon. Dominant la plaine du Forez, elle date de 1801 ; c'est une tour à pigeons. De là, on découvre, dans la plaine, le village de Balbigny et à perte de vue les sommets des monts du Forez. Le circuit se poursuit entre vallées et collines boisées jusqu'à Pouilly-lès-Feurs et se termine par une partie en plaine.

Par étangs et par monts

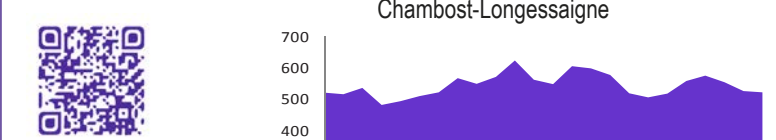
Circuits D

LES MOISSONS
18 km Dénivelé : 560 m Départ : Panissières / Essertines-en-Donzy Niveau : Difficile



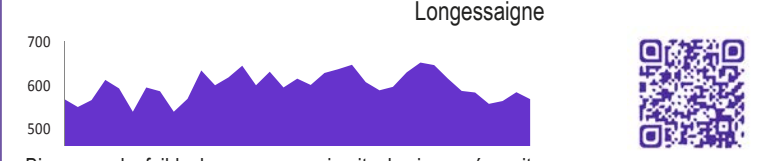
Le profil topographique de ce circuit est caractérisé par une homogénéité des dénivelés et des parties roulatées ce qui permet une bonne répartition de l'effort. Après avoir quitté Panissières et franchi le sommet de Montlmand, le circuit entame une belle descente pour longer l'étang de la Tuilière propice à la pêche et au pique-nique. La descente assez raide se poursuit pour franchir « La Loire ». On rejoint alors le village d'Essertines-en-Donzy par une bonne côte. Après sa traversée, le circuit se poursuit en passant vers la chapelle Notre Dame de Bonne Rencontre pour terminer la boucle par une succession de vallons et collines.

LES FERMES FORTIFIÉES
14 km Dénivelé : 488 m Départ : Essertines-en-Donzy Niveau : Difficile



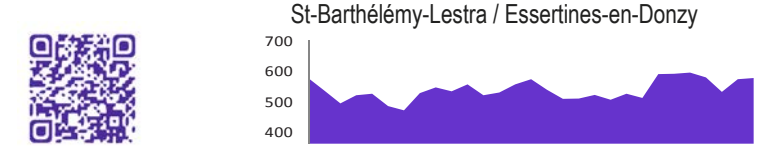
Ce circuit est assez court mais physique avec une alternance de descentes et de côtes raides sans discontinuer. La première partie du circuit est commune avec le D1 jusqu'à Les Fayettes. Là, le circuit bifurque sur Chambost-Longessaingne. En plein cœur des monts du Lyonnais, le paysage est parsemé de fermes caractéristiques de cette partie des Montagnes du Matin : on les appelle les fermes fortifiées. Les murs avec leur sous-bassement en granit sont construits en pisé. Les bâtiments sont disposés sur trois côtés autour d'une cour intérieure close par un portail. Levez les yeux pour observer ce beau paysage...

LA CHAPELLE DU MORTIER
20 km Dénivelé : 720 m Départ : Chambost-Longessaingne Niveau : Très difficile



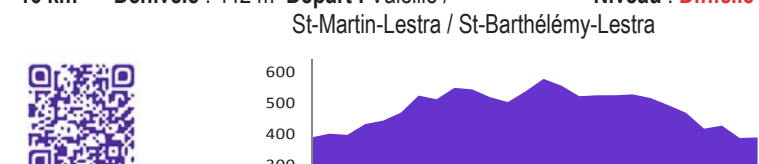
Bien que de faible longueur, ce circuit physique nécessite une bonne pratique du VTT. Dès le départ, le ton est donné : raidillons abrupts et descentes rapides vont alterner sans interruption sur ces 20 km au cœur des monts du Lyonnais côté Rhône. Au retour, vous longerez la chapelle du Mortier ; construite au 17ème, elle serait l'œuvre des moines de la Cressa. Son portail est constitué d'une porte cloûtée et d'un tympan en bois. Sur le parvis, une croix en pierres dorées datant de 1684 porte le témoignage de pèlerins se rendant à St Jacques de Compostelle.

LE LAVOIR
18 km Dénivelé : 588 m Départ : St-Martin-Lestra / St-Barthélémy-Lestra / Essertines-en-Donzy Niveau : Très difficile



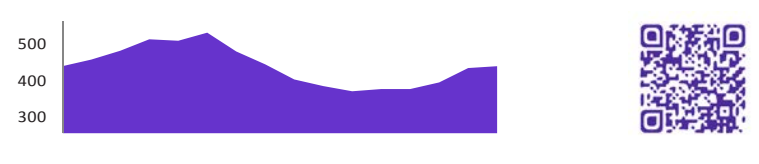
Le parcours se divise en deux parties. La première, qui s'étend entre St-Martin-Lestra et le hameau « La Morinée » est assez tranquille. Elle permet ainsi un échauffement pour entamer la deuxième partie qui devient plus physique en traversant des prairies et sous-bois vallonnés. Avant d'atteindre le village de St Martin-Lestra, environ à mi parcours, on longe le lavoir restauré symbole vivant des traditions paysannes où, chaque printemps, les habitants de la contrée se réunissent pour faire la grande lessive appelée « la bulle » en patois local. Un coin pique-nique est très agréablement aménagé. N'hésitez pas à faire une halte.

LES CONTREFORTS DU LYONNAIS
16 km Dénivelé : 442 m Départ : Vallèille / St-Martin-Lestra / St-Barthélémy-Lestra Niveau : Difficile



Au départ de Vallèille, village situé au pied des premiers contreforts des monts du Lyonnais, le circuit donne le ton dès le début. Les deux premiers kilomètres sont assez tranquilles puis la pente s'accroît brutalement pour passer de 390 m d'altitude à 540 mètres très rapidement. On traverse alors les vallées de St-Barthélémy et St-Martin-Lestra pour entamer une succession de montées et de descentes. Après le hameau d'Estang, le circuit se termine par une descente continue avec de magnifiques panoramas ouverts sur la plaine et les monts du Forez. Ne pas oublier de faire quelques haltes pour admirer le paysage !

LES ETANGS
9 km Dénivelé : 218 m Départ : St-Cyr-les-Vignes Niveau : Facile



Hormis un passage raide précédant une descente un peu dérapante dans les forêts vers le lieu-dit « Montchal », le parcours devient très roulant lorsqu'il gagne les chemins et les vastes allées boisées de « Sur » en zone de plaine. En cours de circuit, un beau panorama s'offre à vos yeux sur la plaine du Forez où l'on voit scintiller, sous les rayons du soleil, les eaux paisibles des étangs. C'est au 17ème siècle que ces étendues d'eau artificielles ont été creusées sur des terrains marécageux et incultes. Elles furent à l'origine d'une activité économique liée à la pisciculture. Ce circuit facile est idéal pour les débutants.

Les bords de Loire

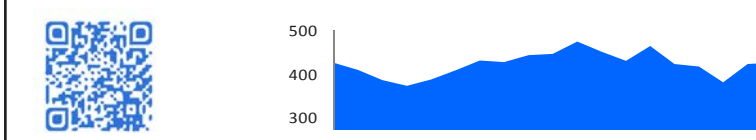
Circuits E

LES BORDS DE LOIRE
19 km Dénivelé : 514 m Départ : Pinay Niveau : Difficile



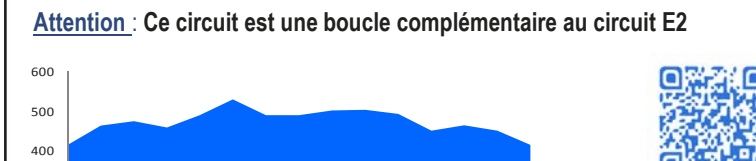
Le circuit quitte le village de Pinay par une portion relativement plate jusqu'à « Rives » avant de descendre sur les bords du fleuve Loire que l'on longe jusqu'à « la Digue ». En ce lieu, à la place du pont, s'élevait une digue construite en 1712 pour réguler le cours tumultueux du fleuve. A l'époque, le trafic fluvial était intense. Les « rambarbes », bateaux à fond plat, descendaient la Loire jusqu'à Nantes avec leurs cargaisons de charbon. C'est l'avènement du rail qui provoqua le déclin de la batellerie sur la Loire un siècle et demi plus tard. Après avoir quitté les bords de Loire, le circuit entame une bonne grimpe qui vous ramène au point de départ par une zone de plateau sans forts dénivelés.

LE PONT DE LA VOURDIAT
12 km Dénivelé : 272 m Départ : St-Jodard Niveau : Difficile



Depuis la place centrale de St-Jodard, bordée de platanes qui lui donne un petit air provençal, le circuit rejoint les bords de Loire par une descente abrupte. On laisse alors à gauche le pont de la Vourdiat pour emprunter la route touristique des bords de Loire. En bifurquant à droite, vous traverserez alors la campagne marquée par une agriculture encore bien présente. Le dénivelé sur cette partie est faible jusqu'à « Chez Magat ». Après une bonne descente, vous franchirez le ruisseau par une petite passerelle avant de rejoindre le point de départ.

LE GILDARIEN
10 km Dénivelé : 257 m Départ : St-Jodard Niveau : Facile



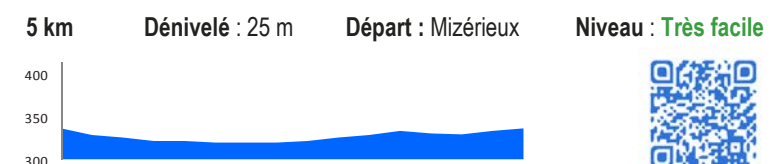
Suivre le circuit E2 jusqu'au lieu dit Chez Marthal. Là, vous avez la possibilité de faire cette boucle de 10 km qui vous conduit aux portes du village de Neulise par une bonne côte. A partir de « Fontenelle », c'est une partie sans dénivelé que vous empruntez sans oublier d'arrêter au beau panorama ouvert sur les monts du Forez. A « l'Orme », le circuit redevient commun avec celui du E2 jusqu'à l'arrivée.

LA RONDE NERVIROTTTE
16 km Dénivelé : 161 m Départ : Nervieux Niveau : Facile



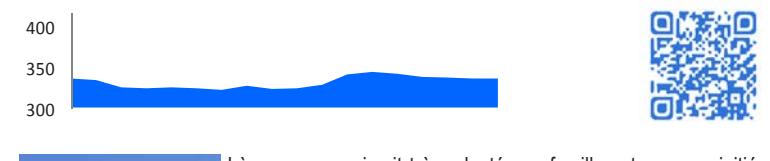
Ce circuit est parfait pour les familles. D'un très faible dénivelé, il conviendra aussi aux petits même si la longueur n'est pas négligeable. On quitte le village de Nervieux en direction du château de la Salle en empruntant une partie de la belle allée bordée de marronniers. Ce château privé fut bâti à l'emplacement d'une maison forte datant du 14ème siècle. Le circuit bifurque à droite pour traverser un paysage de prairies avant de rejoindre la Loire au lieu dit « les Garets » où jadis existait un bac à tralle pour traverser le fleuve. Puis ce site servit d'embarcadere aux bateaux utilisés pour la pêche et les loisirs. Le retour au point de départ se fait en traversant cette riche terre agricole appelée « chambons », due aux alluvions abandonnées par ce cours d'eau agité qu'est la Loire. Une halte s'impose enfin à Grénieux pour admirer la chapelle. A l'arrivée, ne manquez pas la croix d'Albon de Sugny du 15ème siècle.

LA SOURCE
5 km Dénivelé : 25 m Départ : Mizérieux Niveau : Très facile



Ce circuit est parfait pour les non initiés. D'une très courte distance, il vous permettra tout de même d'aller flâner sur les bords de Loire sans oublier le patrimoine local. Au départ, n'hésitez pas à franchir la porte de l'église. Avant d'entrer, on peut remarquer la pierre signalant l'altitude du village ainsi que la 3ème marche qui indique le niveau de la dernière crue importante de la Loire. On traverse alors les « chambons » pour côtoyer, un bref instant, le fleuve. Au retour, vous serez invités à faire une halte à la source St Fortunat où les pélerins s'y rendaient de fort loin notamment pour demander la guérison des enfants malades. Une fontaine a été aménagée pour apporter de l'eau miraculeuse. La tradition se perpétue de nos jours.

SAINT PAUL
13 km Dénivelé : 41 m Départ : Epercieux-St-Paul Niveau : Facile



Là encore, un circuit très adapté aux familles et aux non initiés malgré une longueur moyenne, mais tout en zone de plaine. Faire cependant très attention car le circuit coupe, en deux fois, la RD1082, dangereuse en raison d'une circulation rapide et importante. Le circuit quitte le village d'Epercieux-St-Paul pour s'en aller sur les bords de Loire où une aire de pique-nique est aménagée. Lors du retour, profitez de la vue dégagée sur les monts du Lyonnais. Le retour au point de départ se fait en longeant la voie ferrée.

350 km de sentiers aménagés



Les Montagnes du Matin
Monts du Lyonnais côté Loire

